РЕКОМЕНДОВАНА
к принятию
Педагогическим советом
протоколом № 4
от 24 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №25»
от 25 августа 2023 г. № 133-д

Мотивированное мнение
Совета родителей
УЧТЕНО
протоколом № 3
от 25 августа 2023 г.
_____А.В.Суменкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
**Сертификат:** 0099743ab813925b9980012c4dd0d80375
**Владелец:** Махалкина Наталья Николаевна
**Действителен** с 19.04.2023 по 12.07.2024

# Учебный план
# Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
# «Детский сад общеразвивающего вида №25»
# на 2023-2024 учебный год

г.Новомосковск
2023

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад общеразвивающего вида №25" разработан в соответствии:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
3. Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-2О "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);6. Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 25» от 14 октября 2014.
8. Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25»

Ведущие цели - создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Определены следующие задачи:

- заботиться о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
-создавать в группах атмосферу гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам;
- максимально использовать разнообразные виды детской деятельности, их интеграции;
- обеспечивать единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста,
- строить работу с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса;
-предусматривать решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, а также при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

-принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
-принцип научной обоснованности и практической применимости;
-принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
-принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
-принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
-комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
-решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
-построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября по 31 мая. В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (формируемая участниками образовательного процесса) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» и реализуется через проведение непрерывной образовательной деятельности с детьми.

Непрерывная образовательная деятельность представлена по следующим образовательным областям:
1. Социально-коммуникативное развитие
2. Познавательное развитие
3. Речевое развитие
4. Художественно-эстетическое развитие
5. Физическое развитие

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**
социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. **Образовательная область «Познавательное развитие»**:
формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3. **Образовательная область «Речевое развитие»:**
развитие речи; художественная литература.

4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:**
приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. **Образовательная область «Физическое развитие»:**
формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственной нагрузки, проводятся в первую половину дня в сочетании с занятиями по физической культуре и музыкальному развитию. Осуществление второго занятия в группе общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) проводится во вторую половину дня.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Образовательная область – «Физическое развитие» организуются три раза в неделю в музыкальном (физкультурном) зале. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (физкультурном) зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Продолжительность занятия не превышает предельно допустимой нормы и составляет:

-группа общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет) - не более 10 минут;

-группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;

-группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;

-группа комбинированной направленности (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;

-группа оздоровительной направленности (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

-группа общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет) - не более 20 минут;

-группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) - не более 30 минут;

группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) - не более 40 минут;

-группа комбинированной направленности (от 5 до 6 лет) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

-группа оздоровительной направленности (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут.

Вариативная часть учебного плана реализуется через региональный компонент (программа «Родной край») и организуется в соответствии с приказом Департамента образования Тульской области от 21.08.2006 г. № 813. С 3 лет вариативная часть осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, с 5 лет как самостоятельное занятие.

**План организации занятий**
**группы общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет)**

Содержание образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25» определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОО.

Инвариантная часть учебного плана составлена:

- на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 25» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 1,5 до 3 лет.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 20 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» (Формирование элементарных математических представлений») решаются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого с детьми.

Вариативная часть (формируемая участниками) учебного плана отсутствует. С 3 до 5 лет вариативная часть осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.

**План организации занятий**
**группы общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет).**

Содержание образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОО.

Инвариантная часть учебного плана составлена:

- на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 3 до 4 лет.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Вариативная часть (формируемая участниками) учебного плана отсутствует. С 3 до 5 лет вариативная часть осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.

**План организации занятий**
**группы комбинированной направленности (от 4 до 5 лет).**

Содержание образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОО.

Инвариантная часть учебного плана составлена:

- на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 4 до 5лет.

Продолжительность занятия для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

Вариативная часть учебного плана отсутствует. С 3 до 5 лет вариативная часть осуществляется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.

**План организации занятий**
**группы комбинированной направленности (от 5 до 6 лет).**

Содержание образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОО.

Инвариантная часть учебного плана составлена:

- на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 5 до 6 лет.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.

Вариативная часть осуществляется как самостоятельное занятие.

Занятия с детьми по речевой коррекции (имеющими протоколы территориального ПМПК) проводятся учителем-логопедом и воспитателями группы в подгрупповой и индивидуальной работе согласно Плана.

**План организации непрерывной образовательной деятельности группы оздоровительной направленности (от 6 до 7 лет).**

Содержание образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей - воспитанников ДОО.

Инвариантная часть учебного плана составлена:

- на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25» и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 6 до 7 лет. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки 90 минут.

Вариативная часть осуществляется как самостоятельное занятие.

## План занятий

| Образовательные области | Виды организованной деятельности | группы / количество в неделю | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Инвариантная часть** | | от 2 до 3 лет | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность | | - | - | - | - | 1 |
| Социально-коммуникативное развитие | | Осуществляется в ходе режимных моментах, совместной деятельности педагога с детьми | | | | |
| **Общее количество** | | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Общее количество | | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | Лепка | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Аппликация | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общее количество | | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Физическое развитие | | | | | | |
| | Двигательная деятельность. Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Итого | | 10 по 10<br>1 час 40 мин | 10 по 15<br>2 часа 30 мин | 10 по 20<br>3 часа 20 мин | 12<br>4 час 40 мин | 13 по 30<br>6 час 30 мин |
| **Вариативная часть** | | | | | | |
| Познавательное: | | | | | | |
| - ознакомление с родным краем | | - | - | - | 1 | 1 |
| Итого | | 10 по 10<br>1 час 40 мин | 10 по 15<br>2 часа 30 мин | 10 по 20<br>3 часа 20 мин | 13 по 25<br>5 час 05 мин | 14 по 30<br>7 часов |

Группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет – в учебном плане предусмотрена обязательная часть, количество занятий – 10, что составляет 100% нормативного времени.

Группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет - в учебном плане предусмотрена обязательная часть, количество занятий – 10, что составляет 100% нормативного времени.

Группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет - в учебном плане предусмотрена обязательная часть, количество занятий – 10, что составляет 100% нормативного времени

Группа комбинированной направленности от 5 до 6 лет - в учебном плане предусмотрена обязательная часть, количество занятий – 13, что составляет 92,3% от нормативного времени; часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет 7,7%, количество занятий – 1;

Группа оздоровительной направленности от 6 до 7 лет - в учебном плане предусмотрена обязательная часть, количество занятий – 13, что составляет 92,8% от нормативного времени; часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет 7,2%, количество занятий – 1.

Примечания:

- В учебном плане указано количество занятий по каждому направлению развития детей.
- Число 0,5 означает, что занятие проводится два раза в месяц, в чередовании с другими занятиями.