РЕКОМЕНДОВАН
к принятию
Педагогическим Советом
протоколом № 6
от 27 декабря 2018 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №25»
от 27 декабря 2018 г. № 247-д

Мотивированное мнение
Совета родителей
УЧТЕНО
протоколом № 4
от 27 декабря 2018 г.
Л.А. Банникова

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 25 »

г. Новомосковск

1. Общие положения

1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 25 » (далее – Образовательная организация) и режим занятий установлен на основе «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Образовательной организации, учебным планом образовательной организации и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации.

1.3. В Образовательной организации функционирует группы общеразвивающей направленности полного дня (одиннадцатичасового пребывания).

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.2. Режим работы Образовательной организации - с 06.30 до 18.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 11 часов.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, детей с 2 до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7 м/с.

4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

4.1. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон в Образовательной организации организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность в группе раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут).

7. Максимальная продолжительность образовательной деятельности в дошкольных группах составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

7.2. Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет – одно - в первую и одно – во вторую половину дня (ежедневно);
- для детей от 3 до 4-х лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (3 раза в неделю);
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – три - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (2 раза в неделю).

7.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, занятия музыкой.

8. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 минут.

8.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет – 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 мин.

8.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность организуется на открытом воздухе.

8.3. Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе (в летний период), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

8.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

9. При использовании интерактивной доски и проекционного экрана обеспечивается ее равномерное освещение и отсутствие световых пятен повышенной яркости.

10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

11. Индивидуальные, коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- группа раннего возраста – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

12. Режим и организация занятий по дополнительному образованию устанавливается в соответствии с Положением о кружковой работе.

13. Режим посещения воспитанником Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.

14. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.